



三重县・三重市民活动志愿者中心 共同主办

# 三重多文化共生活动

2026 年 1 月 31 日（星期六）10:00-15:00

地点：三重县民交流中心

（地址：三重县津市羽所町 700 号 Ast Tsu 3 楼）



三重县将 1 月定为“三重县多文化共生月”。

1 月 31 日（星期六），上午举行座谈会，下午开展交流活动。本次活动免费参加，欢迎大家踊跃参加！

## 主题座谈会：「聊聊当下的多元文化共生」

如今，在日本生活、工作的外国人越来越多。日本人与外国人该如何相互理解、共同生活？

本次座谈会将邀请来自三重、爱知、岐阜、长期参与多元文化共生活动的嘉宾，和大家一起分享他们的经验与感受。

### 活动流程

10:00-10:05 开幕

10:05-11:25 专题讨论「与外国人共同生活」

11:25-12:00 现场交流「探讨当下的多文化共生」

参加座谈会需要事先报名。

报名截止日期：2026 年 1 月 20 日（星期二）

欢迎通过二维码报名，或通过页面下方的联系方式进行咨询与报名。



日文版

## 交流活动：「边吃边聊，轻松交流派对」

在三重生活的外国人与日本人一起聊天，在轻松的氛围中拉近彼此的距离，感受文化差异的魅力。

活动现场还准备了传统的捣年糕体验。本次交流活动无需报名，欢迎大家参加。

### 活动流程

12:00-13:00 午餐交流时间

13:00-14:00 「令我自豪的家乡」介绍

14:00-15:00 自由交流时间



## 咨询方式

三重市民活动志愿者中心 电话：059-222-5995 邮箱：[center@mienpo.net](mailto:center@mienpo.net)