

## Previna-se de infecções para proteger a sua vida e a sua saúde

- ◆ Lave suas mãos com frequência.
- ◆ Coloque a máscara.
- ◆ Evite lugares aglomerados.
- ◆ Mantenha uma distância segura com os outros.
- ◆ Cheque sua temperatura e sua saúde todos os dias.

**STOP  
COVID-19**

Caso tiver sintomas como febre ou tosse,  
e estiver preocupado com a infecção pelo Novo Corona Vírus,

**(1) Em primeiro lugar, consulte o seu médico de família ou a instituição médica mais próxima.**

**(2) Se não tiver certeza sobre qual instituição médica deve consultar, entre em contato com os centros de consulta abaixo.**

**<Centros de consulta do COVID-19 >** Das 9h às 21h  
(sábados, domingos e feriados também estão disponíveis)

|                                      |                  |  |                  |
|--------------------------------------|------------------|--|------------------|
| Centro de saúde pública de Kuwana    | 0594 - 24 - 3619 | Centro de saúde pública de Iga                 | 0595 - 24 - 8050 |
| Centro de saúde pública de Suzuka    | 059 - 392 - 5010 | Centro de saúde pública de Owase               | 0597 - 23 - 3456 |
| Centro de saúde pública de Tsu       | 059 - 223 - 5345 | Centro de saúde pública de Kumano              | 0597 - 89 - 6161 |
| Centro de saúde pública de Matsusaka | 0598 - 50 - 0518 | Centro de saúde pública da cidade de Yokkaichi | 059 - 352 - 0594 |
| Centro de saúde pública de Ise       | 0596 - 27 - 5140 |  |                  |

※Das 21h às 9h da manhã seguinte

**Centro de Informações Médicas de Emergência de MIE**

**(059 -229 - 1199)** receberá sua chamada e entrará em contato com o **Centro de consulta do COVID-19** , se necessário.



Província de Mie

【ポルトガル語】