

- ◆こまめに手洗いをする
- ◆マスクをつける
- ◆混雑をさける
- ◆周りの人との間隔をとる
- ◆毎日検温・健康チェックをする

**STOP
COVID-19**

発熱や咳など症状があり、新型コロナウイルスの感染が心配な方は

(1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、
ご相談ください。

(2) 相談する医療機関に迷う場合は、以下の受診・
相談センターへご相談ください。

< 受診・相談センター >

9時00分～21時00分（土曜日・日曜日・祝日も対応）

桑名保健所	0594-24-3619
鈴鹿保健所	059-392-5010
津保健所	059-223-5345
松阪保健所	0598-50-0518
伊勢保健所	0596-27-5140

伊賀保健所	0595-24-8050
尾鷲保健所	0597-23-3456
熊野保健所	0597-89-6161
四日市市保健所	059-352-0594

※ 21時00分から翌9時00分までは、
三重県救急医療情報センター（059-229-1199）が必要に応じて、
受診・相談センターに連絡します。