

# 非常持ち出し品の例

<p>食料品等</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 飲料水（ペットボトル）</li><li>・ 食料 （カンパン、クラッカー、缶詰、レトルト食品などの日持ちのするもの）</li></ul> <p>衣類等</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 雨具</li><li>・ タオル</li><li>・ 着替えの下着</li><li>・ ウィンドブレーカー</li></ul> <p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 現金（小銭）</li><li>・ 預金通帳（コピー）</li><li>・ 健康保険証（コピー）</li><li>・ 印鑑</li><li>・ 携帯電話（充電器）</li></ul> <p>日用品</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 手袋（軍手）</li><li>・ トイレットペーパー</li><li>・ ローソク</li><li>・ ライター</li><li>・ ロープ</li><li>・ 万能はさみ</li><li>・ 懐中電灯</li><li>・ 携帯ラジオ</li><li>・ 生理用品</li><li>・ 筆記用具</li><li>・ 乾電池</li><li>・ 眼鏡</li><li>・ 携帯電話用バッテリー</li></ul>	<p>安全対策</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 帽子</li><li>・ 防災ずきん</li><li>・ 救急セット</li><li>・ 常備薬</li></ul> <p>高齢者や介護を受けている方のための非常持ち出し品</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 介護食</li><li>・ 入れ歯</li><li>・ 杖</li><li>・ 紙おむつ</li><li>・ 介護手帳</li><li>・ 常用の薬（お薬手帳）</li><li>・ 眼鏡など</li></ul> <p>赤ちゃんや妊婦さんのための非常持ち出し品</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 哺乳ビン・粉ミルク</li><li>・ 紙おむつ</li><li>・ 母子手帳など</li></ul> <p>その他の便利なもの</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ ウェットティッシュ</li><li>・ マスク</li><li>・ 大型ビニール袋</li><li>・ ガムテープ（布製）</li><li>・ 食品用ラップ</li><li>・ 非常用トイレなど</li></ul>
--	---