

## Ejemplos de ítems de emergencia

- Agua potable (botellas pet)
- Alimentos
  - Pan enlatado
  - Galletas
  - Alimentos enlatados
  - Alimentos envasados
  - Otros alimentos de larga duración

### Ropas

- Capas de lluvia
- Toallas
- Cambio de ropas íntimas
- Abrigos (chaquetas)
- Pañuelos triangulares

### Objetos de valor

- Dinero (monedas)
- Libreta bancaria (copia)
- Seguro de Salud (copia)
- Inkan
- Teléfono celular (cargadores)

### Objetos de uso diario

- Guantes (guantes de trabajo)
- Papel higiénico
- Velas
- Encendedores
- Sogas
- Linternas
- Tijera universal
- Radio portátil
- Toallas higiénicas
- Lapiceros, lápiz y otros
- Pilas y baterías
- Lentes
- Baterías para celulares

### Ítems de seguridad

- Sombrero o gorro
- Capucha para prevención de desastres
- Kits de emergencia
- Remedios

### Ítems de emergencia para ancianos y personas que necesiten de cuidados especiales

- Alimentos específicos para ancianos
- Dentaduras
- Bastón
- Pañales desechables
- Cuaderno de cuidados de enfermería
- Remedios (cuaderno de remedios)
- Lentes
- Otros

### Ítems de emergencia para niños y embarazadas

- Biberón/leche en polvo
- Pañales desechables
- Libreta de salud materno-infantil
- Otros

### Otros ítems útiles

- Pañuelos humedecidos
- Máscaras
- Bolsas de plástico grandes
- Cinta adhesiva
- Papel aluminio para alimentos
- Baños de emergencia
- Otros