

紧急时携带品的例子

<p>食品等</p> <ul style="list-style-type: none">• 饮料水（塑料饮料瓶装的）• 食品（可长期储存用的压缩饼干、罐装食品、即食袋装食品、饼干等） <p>衣服类等</p> <ul style="list-style-type: none">• 雨具• 毛巾• 替换用的内衣• 风衣 <p>贵重品</p> <ul style="list-style-type: none">• 现金（零钱）• 银行的存折本（复印件）• 健康保险证（复印件）• 印章• 手机（充电器） <p>日用品</p> <ul style="list-style-type: none">• 手套（劳动用防护手套）• 厕所用手纸• 蜡烛• 打火机• 绳子• 万能剪刀• 手电筒• 携带用收音机• 生理用品• 笔记用具• 干电池• 眼镜• 手机用电池	<p>安全对策</p> <ul style="list-style-type: none">• 帽子• 防灾头巾• 急救用品• 常备药 <p>高龄者和接受着介护的人士的紧急时携带品</p> <ul style="list-style-type: none">• 介护食品• 假牙• 拐杖• 纸尿布• 介护手册• 常用药（药品手册）• 眼镜等 <p>婴幼儿和孕妇的紧急时携带品</p> <ul style="list-style-type: none">• 奶瓶·奶粉• 纸尿布• 母子手册等 <p>其他有了会方便的物品</p> <ul style="list-style-type: none">• 湿纸巾• 口罩• 大塑料袋• 胶带（布制）• 食品用塑料薄膜• 紧急时用简易厕所等
---	---