



# Curso de Culinária Japonesa

**Caseira e Saudável**

*Ensinaresmos a fazer comidas básicas da culinária japonesa, utilizando cogumelos sem calorias, tofu com proteínas, vegetais, etc.*

***Você sabe utilizar o “mirin e o dashi” (caldo japonês)?  
Aprenda a culinária japonesa e proteja a saúde da sua família!!***

Dia 26 de junho (dom) 10:00~13:00

Fureai Plaza 4º andar

Vagas: 30 pessoas

(Necessário fazer inscrição)

Taxa: 200 yenes/ pessoa

Trazer: Avental, toalha de mão

**NPO TSUTAMARU**

**Tel: 0595-23-0912**

