

Exemplos de itens de emergência

<p>Alimentos e outros</p> <ul style="list-style-type: none">• Água potável (garrafas pet)• Alimentos<ul style="list-style-type: none">○ Pão enlatado○ Biscoitos○ Enlatados○ Alimentos embalados○ Outros alimentos de longa duração <p>Roupas</p> <ul style="list-style-type: none">• Capas de chuva• Toalhas• Troca de roupas íntimas• Casacos (blusões) <p>Objetos de valor</p> <ul style="list-style-type: none">• Dinheiro (moedas)• Caderneta bancária (cópia)• Seguro de Saúde (cópia)• Carimbo• Telefone celular (carregadores) <p>Objetos de uso diário</p> <ul style="list-style-type: none">• Luvas (luvas de trabalho)• Papel higiênico• Velas• Isqueiros• Cordas• Tesoura Universal• Lanternas• Rádio portátil• Absorventes higiênicos• Canetas, lápis e outros• Pilhas e baterias• Óculos• Baterias para celulares	<p>Itens de segurança</p> <ul style="list-style-type: none">• Chapéu ou boné• Capuz para prevenção de desastres• Kits de emergência• Remédios <p>Itens de emergência para idosos e pessoas que necessitem de cuidados especiais</p> <ul style="list-style-type: none">• Alimentos específicos para idosos• Dentaduras• Bengala• Fraldas descartáveis• Caderneta de cuidados de enfermagem• Remédios (caderneta de remédios)• Óculos• Outros <p>Itens de emergência para crianças e grávidas</p> <ul style="list-style-type: none">• Mamadeira/leite em pó• Fraldas descartáveis• Caderneta de saúde materno-infantil• Outros <p>Outros itens úteis</p> <ul style="list-style-type: none">• Lenço umedecido• Máscaras• Sacolas de plástico grandes• Fita adesiva• Papel alumínio para alimentos• Banheiros de emergência• Outros
--	--