

非常持ち出し品の例

<p>食料品等</p> <ul style="list-style-type: none">・ 飲料水（ペットボトル）・ 食料 （カンパン、クラッカー、缶詰、レトルト食品などの日持ちのするもの） <p>衣類等</p> <ul style="list-style-type: none">・ 雨具・ タオル・ 着替えの下着・ ウィンドブレーカー <p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none">・ 現金（小銭）・ 預金通帳（コピー）・ 健康保険証（コピー）・ 印鑑・ 携帯電話（充電器） <p>日用品</p> <ul style="list-style-type: none">・ 手袋（軍手）・ トイレットペーパー・ ローソク・ ライター・ ロープ・ 万能はさみ・ 懐中電灯・ 携帯ラジオ・ 生理用品・ 筆記用具・ 乾電池・ 眼鏡・ 携帯電話用バッテリー	<p>安全対策</p> <ul style="list-style-type: none">・ 帽子・ 防災ずきん・ 救急セット・ 常備薬 <p>高齢者や介護を受けている方のための非常持ち出し品</p> <ul style="list-style-type: none">・ 介護食・ 入れ歯・ 杖・ 紙おむつ・ 介護手帳・ 常用の薬（お薬手帳）・ 眼鏡など <p>赤ちゃんや妊婦さんのための非常持ち出し品</p> <ul style="list-style-type: none">・ 哺乳ビン・粉ミルク・ 紙おむつ・ 母子手帳など <p>その他の便利なもの</p> <ul style="list-style-type: none">・ ウェットティッシュ・ マスク・ 大型ビニール袋・ ガムテープ（布製）・ 食品用ラップ・ 非常用トイレなど
--	---