

















# Quadro Explicativo da Escala de Intensidade Sísmica da JMA

<p><b>0</b></p>  <p>[Shindo 0] Imperceptível pelas pessoas.</p>	<p><b>1</b></p>  <p>[Shindo 1] Ligeiramente sentido por algumas pessoas que estão dentro das casas.</p>	<p><b>2</b></p>  <p>[Shindo 2] Sentido por muitas pessoas dentro das casas.</p>	<p><b>3</b></p>  <p>[Shindo 3] Sentido pela maioria das pessoas dentro das casas.</p>
<p><b>4</b></p>  <p>[Shindo 4]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Muitas pessoas são surpreendidas.</li> <li>Objetos pendurados tais como lâmpadas balançam significativamente.</li> <li>Ornamentos instáveis podem cair.</li> </ul>	<p><b>6 Fraco</b></p>  <p>[Shindo 6 Fraco]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>É difícil manter-se de pé.</li> <li>Muitos móveis não fixados se movem e podem cair. Portas podem emperrar.</li> <li>Azulejos e janelas podem ser danificados e cair.</li> <li>Em construções de madeira com baixa resistência a terremotos, os azulejos podem ser danificados e cair, e as casas podem se curvar ou desmoronar.</li> </ul>   <p>Alta resistência a terremotos    Baixa resistência a terremotos</p>		
<p><b>5 Fraco</b></p>  <p>[Shindo 5 Fraco]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Muitas pessoas ficam assustadas e sentem a necessidade de se segurarem em algo estável.</li> <li>Pratos guardados em armários e objetos em estantes podem cair.</li> <li>Móveis não fixados podem se mover e cair.</li> </ul> 	<p><b>6 Forte</b></p>  <p>[Shindo 6 Forte]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>É impossível se movimentar sem se rastejar. As pessoas podem ser jogadas pelo ar.</li> <li>A maioria dos móveis não fixados se movem e podem cair.</li> <li>Construções de madeira com baixa resistência a terremotos estão mais propensas a se curvar ou desmoronar.</li> <li>Grandes rachaduras podem se formar, e grandes desmoronamentos podem ser vistos.</li> </ul>   <p>Alta resistência a terremotos    Baixa resistência a terremotos</p>		
<p><b>5 Forte</b></p>  <p>[Shindo 5 Forte]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Muitas pessoas sentem dificuldade para andar sem se segurar em algo estável.</li> <li>Pratos guardados em armários e objetos em estantes provavelmente vão cair.</li> <li>Móveis não fixados podem cair.</li> <li>Paredes de bloco de concreto não reforçadas podem desmoronar.</li> </ul> 	<p><b>7</b></p>  <p>[Shindo 7]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Construções de madeira com baixa resistência a terremotos estão mais propensas a se curvar ou desmoronar.</li> <li>Construções de madeira com alta resistência a terremotos podem se curvar em alguns casos.</li> <li>Construções de concreto reforçadas com baixa resistência a terremotos estão mais propensas a desmoronar.</li> </ul> <p>Alta resistência a terremotos    Baixa resistência a terremotos</p>		

## Se você sentir um tremor

- Proteja sua cabeça e se abrigue embaixo de uma mesa
- Não corra para fora de casa
- Não se preocupe em desligar o gás da cozinha
- Entrar em pânico pode ocasionar ferimentos

## Mantenha-se calmo e assegure sua própria segurança

- Ao dirigir um veículo ligue o pisca-alerta, e, então desacelere calmamente
- Mantenha-se longe de portões, muros, máquinas de venda automática e construções
- Vá imediatamente para áreas montanhosas quando um forte tremor for sentido perto do mar

## Se você ouvir/ver um alerta prévio de terremoto

**Faça sua residência à prova de terremotos e fixe os móveis para se preparar para terremotos.**